

MAPA D'ITINERARIS DE LES ACTIVITATS CULTURALS, ESPORTIVES, SOLIDÀRIES, DE COOPERACIÓ I DE REPRESENTACIÓ ESTUDIANTIL AMB RECONeixEMENT D'ECTS ALS ESTUDIS DE GRAU A LA UPC

BLOCS	ITINERARIS	PROGRAMA/ACTIVITAT	HORES/ DURADA	APROFITAMENT / AVALUACIÓ	CRÈDITS ECTS	LÍMIT D'ECTS DE L'ITINERARI AL GRAU	UNITAT RESPONSABLE	EXEMPLES D'ACTIVITATS	
BLOC CULTURAL	ITINERARI: PROGRAMA CULTURAL 1	Activitats Culturals organitzades pel Servei d'Esports de la UPC	15 - 50	80-100 % d'assistència i Avaluació teòric/pràctic d'aprofitament final segons el tipus d'acció formativa	fins 15h: 0,5 / 16 a 30h: 1 / 31-45h: 1,5 / +45h: 2 ECTS	6 ECTS	Servei d'Esports	Cursos i tallers d'àmbit cultural: fotografia, humanitats, ciència, gastronomia/nutrició, enologia, desenvolupament professional; ...	
		Ciència i Tecnologia (oferta centres)					CENTRE	Activitats per centre fins a un màxim de 3 publicats conjuntament amb l'oferta	
		Conducció segura i seguretat viària automòbils	90	100% d'assistència al procés de formació	3		FNB		
	ITINERARI: PROGRAMA CULTURAL 2	Orquestra de la UPC	100	80 % d'assistència i valoració final de rendiment i representació UPC	3 /curs	6 ECTS	Servei d'Esports	Concerts de l'Orquestra de la UPC i Corals de la UPC	
		Corals UPC: ETSAB, CT, PMT i CEIB	50-100	En funció de la dedicació d'assaig i audició	2-3 /curs		CENTRE		
	ITINERARI: PROGRAMA CULTURAL 3	Concursos culturals	120	Presentació de projecte i valoració positiva del jurat. Presentació pública dels premiats.	2 / curs	6 ECTS	Servei d'Esports	Fotografia, Poesia,	
	ITINERARI: PROGRAMA DE LLENGÜES I COMUNICACIÓ	Comunicació eficaç oral i escrita	25 - 50	Assistència al 80% de la formació i superar un test final.	1 - 2	6 ECTS	SERVEI DE LLENGÜES I TERMINOLOGIA	Redacció projectes, presentacions, argumentació, etc.	
		Habilitats interculturals	25 - 50		1 - 2			Cultura xinesa, competències interculturals	
		English Students Pathways	25-50		1-2			Prendre apunts, fer exàmens, seguir classes en anglès	
		Cursos d'aprenentatge d'idiomes	90 - 130		4		CENTRE	Anglès, francès, alemany, italià, portugués, grec, rus i xinès. Català a partir del nivell C2 del Marc europeu	
Exàmens d'acreditació d'idiomes		més de 100	4		Certificat acreditat				
ITINERARI: PROGRAMA D'ESTIU DE LA XARXA VIVES	Programes dels Cursos d'estiu de les universitats catalanes de la Xarxa J. Ll. Vives	10 - 50	80-100 % d'assistència i Avaluació teòric/pràctic d'aprofitament final segons el tipus d'acció formativa	fins 15h: 0,5 / 16 a 30h: 1 / 31-45h: 1,5 / +45h: 2 ECTS	6 ECTS	CERTIFICACIÓ EXTERNA			
BLOC ESPORTIU	ITINERARI: COMPETICIÓ ESPORTIVA UNIVERSITÀRIA	Competició Fase Intracampus	de 12 a 25	80-90 % d'assistència mínima (pot variar en funció de l'esport) / Absència de sancions	0,5 - 1	6 ECTS	Servei d'Esports		
		Competició Fase Intercampus	de 12 a 25		0,5 - 1				
		Competició Fase Campionat de Catalunya Universitari	de 25 a 40		0,5 - 1,5				
		Competició Fase Campionat d'Espanya Universitari	fins a 65		1 - 2				
		Competicions universitàries d'àmbit internacional	fins a 65		1 - 2				
	ITINERARI: ESPORTISTES D'ALT NIVELL	Programa d'esportistes d'Alt nivell UPC	de 480 a 1.200 h.	Informe anual del Tutor assignat.	3 / curs	6 ECTS	Servei d'Esports		
	ITINERARI: ESPORT FEDERAT UNIVERSITARI	Secció Esportiva UPC: Rem	300	80 % d'assistència + Informe tècnic de rendiment i representació UPC	3 / curs	6 ECTS	Servei d'Esports		
		Secció Esportiva UPC: Escacs	150		2 / curs				
		Secció Esportiva UPC: Orientació	300		3 / curs				
	ITINERARI: ACTIVITAT FÍSICA I SALUT	Promoció Esportiva i Activitat Física	15 - 70	Assolir el % d'assistència i els requeriments d'aprofitament vigents per cada programa / activitat.	fins 15h: 0,5 / 16 a 30h: 1 / 31-45h: 1,5 / +45h: 2 ECTS	6 ECTS	Servei d'Esports	Arts Marcials; Escoles Esportives, Escalada, Rem, activitats en el medi natural, Programes d'acondicionament físic i salut,	
Formació tècnica amb titulació		Titulacions nàutiques; Titulacions oficials de l'Escola Catalana de l'Esport; Salvament i Socorrisme,.....							
Educació per la Salut		Educació postural, Intel·ligència emocional, Nutrició i alimentació, Gimnàstiques suaus (loga, Tai-bi,.....)							
BLOC DE RESPONSABILITAT SOCIAL I MENTORIA	ITINERARI: PROGRAMA D'ATENCIÓ A LES DISCAPACITATS	Formació i pràctica en l'atenció a persones amb discapacitats	30 h	80 % assistència, implicació en suport a persones amb discapacitat i realització d'un treball	1	6 ECTS	Pla d'igualtat d'Oportunitats-Atenció discapacitats		
	ITINERARI: IGUALTAT D'OPORTUNITATS (GÈNERE)	Mentoria a estudiants de secundària (Futur en Femení)	16-20	100% assistència al procés de formació i acompanyament d'estudiantent mentoritzades	1 ECTS /activitat	6 ECTS	Equip de Gestió Sostenible i Igualtat d'Oportunitats (GSIO)		
BLOC DE COOPERACIÓ I VOLUNTARIAT	ITINERARI: ACTIVITATS DE COOPERACIÓ	Formació CUD al CCD (o reconeguda pel CCD)	25 - 50 h	Assistència + avaluació de l'activitat	1 - 2	6 ECTS	CCD		
		Participació mobilitat internacional UPC (o extern reconeguda pel CCD)	4 setmanes (mínim)	Formació prèvia acreditada + avaluació estada contrapart + informe estudiant + informe tutor + avaluació de l'activitat	2 ECTS (+1 ECTS/2 setm)				
		Participació en tasques de cooperació: preparació de projectes, participació en ONGs, ... amb entitats amb acord de cooperació signat amb el CCD	10 hores / setmana / quadrimestre (o bé 150 hores)	Acord amb el CCD + informe entitat + avaluació de l'activitat	2 ECTS/curs				
		Programa de voluntariat	15-50 h	Implicació i participació en el projecte	0,5-2		UPC Alumni		
BLOC DE REPRESENTACIÓ DE L'ESTUDIANTAT	REPRESENTACIÓ EN ÒRGANS DE GOVERN INSTITUCIONALS UPC	Coordinador del Consell de l'Estudiantat	Membre durant un any/curs	Membre durant un any	1 ECTS/curs	6 ECTS	SECRETARIA GENERAL	Amb els nous Estatuts seran les comissions que determini el centre	
		Consell de Govern, Comissions delegades, i Consell Social	Membre durant un any/curs	Membre durant un curs i assistència al menys al 80% de les reunions	1 ECTS/curs		SECRETARIA GENERAL		
		Membres del Consell d'Estudiants	Membre durant un any/curs	Membre durant un curs i assistència al menys al 80% de les reunions	1 ECTS/curs		SECRETARIA GENERAL		
		Membre de la Delegació d'Estudiants participant en comissions de centre o campus a determinar pel centre	Membre durant un any/curs	Membre durant un curs i assistència al menys al 80% de les reunions	0,5-1 ECTS/curs		SECRETARI ACADÈMIC CENTRE		
		Delegat de centre	Delegat durant un any/curs	Delegat durant un curs	1 ECTS/curs		SECRETARI ACADÈMIC CENTRE		
		Junta de Centre, Junta de Departament, Claustre Universitari o Comissions delegades	Membre durant un any/curs	Membre durant un curs i assistència al menys al 80% de les reunions	0,5 ECTS/curs		SECRETARI ÒRGAN		Tant si és membres dels tres òrgans com si és un dels tres reconeixeran 0,5 ECTS
		Membres de les comissions de seguiment de la qualitat de les titulacions al centre	Membre durant un any/curs	Membre durant un curs i assistència al menys al 80% de les reunions	0,5 ECTS/curs		SECRETARI COMISSIÓ		Si ha fet el curs de qualitat per estudiantat que la UPC organitza conjuntament amb l'AQU, es reconeixeran 1,5 ECTS
	REPRESENTACIÓ EXTERNA	Representació en organismes externs en nom de la UPC	Membre durant un any/curs	Ser membre d'una comissió durant un any/curs i assistir al menys al 80% de les reunions	1 ECTS/curs	ORGANISME EXTERN			
BLOC MOBILITAT	ITINERARI MOBILITAT	Mobilitat internacionals	1-2 Q	Haver cursat un o dos quadrimestres en una universitat estrangera o en mobilitat per pràctiques externs	3 ECTS/Q	6 ECTS	CENTRE		

Any o curs acadèmic és indiferent. En alguns casos es fa servir un terme o altre en funció de com funciona l'oferta d'activitats